

Passage en dévers M.PED

Une question ?
Besoin de conseils ?
03 27 64 67 22

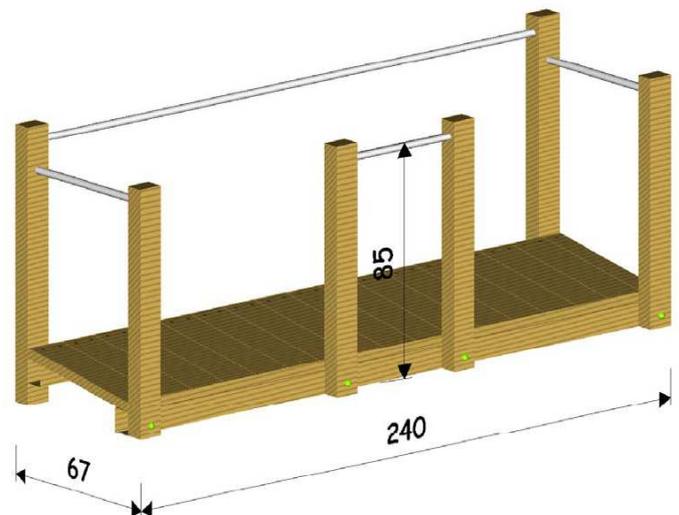


Traverser un plan incliné : La marche et le fait de se tenir debout sur cette plate-forme inclinée étire le mollet, les tendons, et les autres muscles de la hanche et du pied. Cet exercice est utilisé aussi pour prévenir les chutes lors de la marche sur des rampes d'accès pour handicapés.



Atelier sur la recherche de diverses qualités d'appuis. Compétence motrice : Les exercices doivent être adaptés à l'âge et à l'état général du résident, à son niveau d'autonomie et à sa pathologie. Chaque soignant trouve rapidement les différentes utilisations possibles. Ce parcours de psychomotricité pour adultes est utilisé comme

Parcours d'Activités Santé Senior PASS.



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge
Tél: 03.27.64.67.22 Fax : 03.27.58.06.72
www.sunjeux.com sunjeux@sunjeux.com

03 27 64 67 22

